



• الاسم : ماهر عبد اللطيف عارف محمد حكمت

• اللقب العلمي: أستاذ دكتور

• البريد الإلكتروني: maher.a.arif@almamonuc.edu.iq

• موبايل: 07703400010 – 07817812888

• الجنسية : عراقية

• مكان العمل: كلية المأمون الجامعة

دكتوراه / جامعة بغداد/ كلية التربية الرياضية / 1999	- التعليم /المؤهلات الدراسية
ماجستير/ جامعة بغداد / كلية التربية الرياضية / 1991	
بكالوريوس/ جامعة بغداد/ كلية التربية الرياضية 1982	
- حصل على لقب أستاذ مساعد عام 2009.	- الخبرة
- حصل على لقب أستاذ 2014	
- عضو الاتحاد العراقي المركزي للسباحة 1992-	
1996	
- الأمين المالي للاتحاد العراقي المركزي للسباحة	
1996- 1998	
- مدير مكتب المدربين في اللجنة الأولمبية الوطنية	
العراقية للمدة من 1998 – 2003	
- عضو هيئة ادارية في نادي السلام الرياضي للمدة من 1996 – 1998.	
- عضو الهيئة الإدارية لنادي الجيش الرياضي للفترة	
من 1998- 2003	



<ul style="list-style-type: none"><li>- امين سر الاتحاد العراقي المركزي للسباحة للفترة من 1998-2008</li><li>- عضو الهيئة التأسيسية لمدرسة البطل الأولمبي في اللجنة الأولمبية للمدة من 2004 - 2007</li><li>- عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للمدة من 2007 ولغاية 2011</li><li>- رئيس وعضو اللجنة العلمية لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للمدة من 2014-2023</li><li>- عضو ورئيس هيئة التحرير لمجلة علوم الرياضة الصادرة من كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للمدة من 2014-2023.</li><li>- مقوم علمي ما بين أطروحة دكتوراه ورسالة ماجستير وبحث علمي .</li><li>- مقوم علمي للعديد من الترقيات العلمية ولكافة الألقاب العلمية على صعيد الجامعات العراقية</li><li>- عضو اللجنتين العلمية والاستشارية للعديد من المؤتمرات العلمية والاستشارية العربية والمحلية.</li><li>- محاضر في العديد من الورش العلمية الافتراضية المحلية والعربية .</li><li>- أستاذ مادة فلسفة التدريب لطلبة الدكتوراه والماجستير في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى للمدة من 2009- 2023 .</li><li>- خبير في المختبر الطبي والفلسفة الرياضية للمركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية في وزارة الشباب والرياضة.</li><li>- عضو لجنة مناقشة لأطروحة دكتوراه – كلية الطب جامعة بغداد.</li><li>- عضوا في الهيئة الاستشارية للمجلة العلمية لكلية التربية الرياضية – جامعة المنصورة - جمهورية مصر العربية</li><li>- عضوا في (اللجنة العلمية) لجنة قراءة مجلة التحدي (الجزائر) .</li><li>- مشرف على أكثر من 55 طالب ماجستير ودكتوراه في التربية الرياضية</li><li>- دورة في الإدارة والتنظيم (برنامج خطة ادارة الوقت ) مركز اعداد وتطوير الملاكات العلمية والادارية – وزارة التخطيط .</li><li>- دورة طرائق التدريس 2001- وزارة التعليم العالي والبحث العلمي .</li><li>- دورة تدريبية دولية بالسباحة الاولمبية باشراف مجلس التضامن الاولمبي العالمي 1998 .</li><li>- دورة تحكيمية دولية بكرة الماء باشراف الاتحاد الدولي للسباحة Fina عام 1999</li><li>- دورة متقدمة في الادارة العامة ايطاليا 2006.</li><li>- FIMAS Business course in leader's skills development</li><li>- دورة القيادات الجامعية العليا – جامعة بغداد 2009</li><li>- دورة تدريبية في ضمان الجودة ومتطلبات الحصول على شهادة الايزو (17025).</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>- ترجمة القانون الدولي للسباحة الأولمبية 2013</li><li>- ترجمة القانون الدولي للألعاب المائية 2017-2021</li><li>- دراسة العلاقة الارتباطية بين القوة السريعة والانجاز الرقمي لسباحي (100) متر سباحة حرة</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- البحوث/الكتب</li></ul>



<p>- دراسة مقارنة في مقدار القوة الناتجة و النشاط الكهربائي لعضلات الأطراف السفلى بين اختبار القفز العمودي (سيرجنت) و اختبار القوة القصوى</p> <p>- دراسة مقارنة للطاقة المصروفة و بعض المؤشرات الوظيفية اثناء الراحة لطالبات كلية التربية البدنية و علوم الرياضة المرحلة الرابعة</p> <p>- تأثير النشاط الرياضي المنتظم على استجابة الهرمون المحفز للجريبات (FSH) في النساء</p> <p>- <b>The effect of using special nutritional supplements accompanying weight training exercises on the development of muscular activity of the leg muscles and achievement on the effectiveness of the triple jump</b></p> <p>- تأثير تمرينات المرتفعات والمنحدرات على توازن القوة بدلالة النشاط الكهربائي لعضلات الرجلين العاملة والمعاكسة لدى لاعبي القدم</p> <p>- تأثير تدريبات البلايومترك على سطوح مائلة في بعض المتغيرات البيوميكانيكية والنشاط الكهربائي لدى لاعبي كرة اليد</p>	
<p>- اللغة العربية</p> <p>- اللغة الانكليزية</p>	<p>- اللغات</p>

Al- MA 'MOON University College  
14<sup>th</sup> Ramadan St. Baghdad Iraq  
mobile:07810394441



كلية المأمون الجامعة  
العراق / بغداد / شارع 14 رمضان  
هاتف: 07810394441



- Name: Maher Abdel Latif Arif Hikmat
- Scientific title: Professor Doctor
- Email: maher.a.arif@almamonuc.edu.iq
- Mobile: 07703400010 – 07817812888
- Nationality: Iraqi
- Place of work: Al-Mamoun University College

• **Educational Qualifications**

- **Ph.D.** - College of Physical Education/1999  
University of Baghdad
- **M.Sc** - College of Physical Education/1991  
University of Baghdad
- **B.Sc.** - College of Physical Education/1982  
University of Baghdad

• **Experiences**

- He was awarded the title of Assistant Professor in 2009.
- He was awarded the title of professor in 2014.
- Member of the Central Iraqi Swimming Federation 1992- 1996
- Financial Secretary of the Central Iraqi Swimming Federation 1996-1998
- Director of the Coaches Office at the Iraqi National Olympic Committee for the period from 1998 - 2003



- Member of the administrative body of Al Salam Sports Club for the period from 1996 - 1998.
- Member of the administrative body of the Army Sports Club for the period from 1998-2003
- Secretary of the Central Iraqi Swimming Federation for the period from 1998-2008
- Member of the founding body of the Olympic Champion School in the Olympic Committee for the period from 2004 - 2007
- Dean of the College of Physical Education and Sports Sciences for the period from 2007 to 2011
- Chairman and member of the Scientific Committee of the College of Physical Education and Sports Sciences for the period from 2014-2023
- Member and Chairman of the Editorial Board of the Journal of Sports Sciences issued by the College of Physical Education and Sports Sciences for the period from 2014-2023.
- A scientific component between a doctoral thesis, a master's thesis, and scientific research.
- Scientific evaluator for many academic promotions and all scientific titles at the level of Iraqi universities.
- Member of the scientific and advisory committees for many Arab and local scientific and advisory conferences.
- Lecturer in many local and Arab virtual scientific workshops.



- **Professor of training physiology for doctoral and master's students in the College of Physical Education and Sports Sciences - University of Diyala for the period from 2009-2023.**
- **An expert in the medical laboratory and sports physiology of the National Center for Sports Talent Care in the Ministry of Youth and Sports.**
- **Member of the discussion committee for a doctoral thesis - College of Medicine, University of Baghdad.**
- **Member of the advisory board of the scientific journal of the Faculty of Physical Education - Mansoura University - Arab Republic of Egypt**
- **Member of the Scientific Committee, Al-Tahadi Magazine Reading Committee (Algeria).**
- **Supervisor of more than 55 master's and doctoral students in physical education**
- **A course in management and organization (time management plan program), Center for the Preparation and Development of Scientific and Administrative Staff - Ministry of Planning.**
- **Teaching Methods Course 2001 - Ministry of Higher Education and Scientific Research.**
- **An international training course in Olympic swimming under the supervision of the International Olympic Solidarity Council, 1998.**
- **An international refereeing course in water polo under the supervision of the International Swimming Federation (FINA) in 1999**



	<ul style="list-style-type: none"><li>- Advanced course in public administration, Italy 2006.</li><li>- FIMAS Business course in leader's skills development</li><li>- Senior University Leadership Course - University of Baghdad 2009</li><li>- A training course in quality assurance and the requirements for obtaining the ISO certificate (17025).</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Research/books</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Translation of the International Code of Olympic Swimming 2013</li><li>- Translation of the International Aquatics Law 2017-2021</li><li>- Studying the correlation between speed strength and digital achievement of 100-meter freestyle swimmers</li><li>- A comparative study on the amount of force produced and the electrical activity of the muscles of the lower limbs between the vertical jump test (Sergeant) and the maximum strength test.</li><li>- A comparative study of the energy expended and some functional indicators during rest for female students of the College of Physical Education and Sports Sciences, fourth stage</li><li>- The effect of regular sports activity on the response of follicle-stimulating hormone (FSH) in women</li><li>- The effect of hill and slope exercises on the balance of strength as a function of the electrical activity of the working and opposing leg muscles in football players</li><li>- The effect of plyometric exercises on inclined surfaces on some biomechanical variables and electrical activity among handball players. The effect of using special nutritional supplements accompanying weight training</li></ul>



	<b>exercises on the development of muscular activity of the leg muscles and achievement on the effectiveness of the triple jump</b> -
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>International research websites</b></li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Languages</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Arabic Language</b></li><li>- <b>English Language</b></li></ul>